

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI SZKOLNEJ

Szkoły Podstawowej nr 5 im. Księcia Mazowieckiego Siemowita IV w Gostyninie

1. Przebywanie i wykonywanie ćwiczeń na siłowni może odbywać się wyłącznie za zgodą i w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia.
2. Ćwiczyć można tylko w stroju sportowym (koszulka, spodenki, dresy, zmienione obuwie sportowe).
3. Zachowywać szczególną ostrożność i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.
4. Bezwzględnie zachować czystość w pomieszczeniu i sprawność sprzętu sportowego.
5. Nie wolno wynosić z siłowni sprzętu, który się w niej znajduje.
6. W razie urazu ciała natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
7. Nie wolno rozkręcać, ani zmieniać ustawienia sprzętu.
8. Nie wolno wieszać ubrań, ani plecaków na urządzeniach do ćwiczeń.
9. Wszystkie usterki sprzętu zgłaszać natychmiast nauczycielowi prowadzącemu zajęcia.
10. W razie wątpliwości lub niejasności dotyczących obsługi sprzętu sportowego lub wykonywania ćwiczeń - konsultować z nauczycielem prowadzącym zajęcia.
11. Po zakończeniu roku ćwiczenia należy sprzątnąć i uporządkować sprzęt.
12. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu sali .
13. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
14. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych, Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać osobie odpowiedzialnej.
15. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek stalowych i mechanizmów służących do udźwigów i ciężarów.

16. Zespół korzystający z siłowni zobowiązany jest do pozostawienia ładunku i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
17. O wszystkich zauważonych nieprawidłowościach należy natychmiast zgłaszać.
18. Powyższy regulamin dotyczy wszystkich użytkowników siłowni szkolnej.

Za wypadki spowodowane jego nieprzebrzeganiem Dyrekcja szkoły oraz nauczyciele W-F nie odpowiadają.

Gostynin, 4 października 2017 r.