

## **DZIAŁALNOŚĆ MIEJSKIEGO CENTRUM KULTURY W GOSTYNINIE ZA OKRES STYCZEŃ-CZERWIEC 2019**

Do podstawowych zadań MCK w Gostyninie należy:

- rozpoznawanie i rozbudzanie zainteresowań i potrzeb kulturalnych,
- przygotowanie do odbioru i tworzenia wartości kulturalnych,
- kształtowanie wzorów aktywnego uczestnictwa w kulturze.

Powyższe zadania MCK realizuje przez:

- organizowanie warsztatów, pracowni, kursów (umożliwiając zespołowe uczestnictwo w kulturze),
- propagowanie różnorodnych form edukacji kulturalnej,
- indywidualne formy aktywności kulturalnej,
- imprezy kulturalne - koncerty, wystawy,
- stwarzanie warunków dla amatorskiego ruchu artystycznego, kół i klubów zainteresowań,
- prowadzenie współpracy kulturalnej z miastami partnerskimi za granicą,
- współpracę z towarzystwami i fundacjami.

Szczegółowo działalność Miejskiego Centrum Kultury opisuje poniższe zestawienie, w którym znajdują się zarówno stałe formy programowe takie jak sekcje, projekcje kinowe, działalność wystawiennicza, doroczne konkursy muzyczne i plastyczne, jak i organizowane wydarzenia kulturalne (w tym cykliczne) wynikające z planowanego na dany rok kalendarza imprez kulturalnych.

### **1. SEKCJE ZAJĘCIOWE**

#### **1.1. nieodpłatne - finansowane w całości przez MCK**

- TEATR – W Miejskim Centrum Kultury w sezonie 2018/2019 działa regularnie połączona grupa teatralna, dziecięco-młodzieżowa prowadzone przez Magdalenę Garstkę oraz propozycja otwarta dla miłośników sztuki.

GRUPA TEATRALNA „SCHODY” - działająca od 6 lat grupa młodzieżowa, współpracująca z KPP w Gostyninie w ramach profilaktyki rówieśniczej, 17 osób.

- Warsztaty teatralne dla uczniów SP 1 w Gostyninie prowadzone przez p. Magdalenę Garstkę

- NIEFORMALNA GOSTYNIŃSKA GRUPA AKTORSKO TEATRALNA – spotyka się w MCK od listopada 2018 r. z inicjatywy p. Krzysztofa Seweryniaka. Adresowana jest do wszystkich pragnących spróbować swoich sił na deskach scenicznych, spotkania w każdy piątek.

- PLASTYKA I RĘKODZIEŁO - Zajęcia łączące plastykę i rękodzieło dla dzieci młodszych oraz grupy starszej rozpoczynają się w październiku i trwają regularnie do czerwca. Z autorskich zajęć z plastyki i rękodzieła skorzystało ponad 70 dzieci w wieku od 5 do 15 lat, zamieszkałych na terenie gminy Gostynin. Odbywały się one dwa razy w tygodniu. Uczestnicy tworzyli przedmioty ozdobne i użytkowe, wykorzystując różnorodne techniki rękodzielnicze i plastyczne: lepienie, wycinanie, malowanie (kredki, pastele, farby, kolaż), przerabianie przedmiotów w myśl idei upcyklingu – tworzenie ze śmieci. Zajęcia pozwoliły na wyćwiczenia umiejętności manualnych i rozwój wrażliwości na sztukę jej najmłodszym odbiorcom. Dzięki wykorzystaniu różnorodnych materiałów oraz ich zastosowaniu w modelowaniu kompozycji płaskich jak i przestrzennych, kształtujemy wyobraźnię i wrażliwość. Rękodzieło wpływa także pozytywnie na rozwój zdolności intelektualnych, emocjonalnych oraz przeżyć estetycznych. Dzieci nauczyły się współpracować w grupie, podczas tworzenia wielu wspólnych dzieł, łączyła je również ciekawość w poznawaniu nowych technik plastycznych. Uczestnicy brali udział w konkursach plastycznych i byli laureatami konkursu plastycznego „Latanie przyszłości”. Prace dzieci eksponowane były na wystawie w galerii MCK. Spotkania plastyczne, to nie tylko okazja do pogłębiania pasji związanych ze sztuką, ale także doskonała szansa na poznanie nowych kolegów i koleżanek, w czym nieodzowna jest wspaniała atmosfera, jaką zapewniają nasi instruktorzy, w tej sekcji p. Anna Milewska.

- NAUKA I PODSTAWY RYSUNKU - Celem edukacyjnym zajęć jest budowanie świadomości widzenia plastycznego oraz nabywanie umiejętności manualnych i wykorzystywania technik rysunku. Zajęcia doskonale rozwijają twórczość plastyczną, a także sprawności manualne i koordynację wzrokowo – motoryczną. Zamiłowanie do szkicowania, które przetrwało fazę dziecięcej fascynacji, na tych zajęciach ma

szansę być pielęgnowane i rozwijane. Dla dzieci i młodzieży jest to okazja do zaprezentowania swoich umiejętności i poznania tajników technicznych, których wykorzystywanie może okazać się przydatne podczas dalszej nauki, czy np. aplikowania do szkół ponadpodstawowych lub średnich. Na indywidualne zajęcia rysunku pod okiem p. Krzysztofa Kopra uczęszcza 7 osób.

- ZABAWY PODWÓRKOWE - zajęcia prowadzone przez Małgorzatę Trocha dedykowane są uczestnikom w wieku 5-15 lat. Dają możliwość poznania trików cyrkowych, jak również podstaw akrobatyki. Spotkania pełne wygibasów, piruetów, fikołków, doskonale sprawdzają na co stać ciała uczestników. Warsztaty przekonają każdego, że żonglerka to nie tylko sztuczka cyrkowa, ale również wesola zabawa i świetne ćwiczenie koncentracji. Grupa Cyrkonie ma już za sobą pierwsze pokazy cyrkowe na scenie MCK. 25 osób. Zajęcia trwały w obecnej formie do końca czerwca 2018. Od października 2018 zmieniły swoją formułę i zaczęła funkcjonować sekcja dla podobnego adresata, ale w zmienionej formie.

- SEKCJA PERKUSJI "RIDDIM" – w roku 2017 zajęcia odbywały się od października do czerwca i zostały wznowione regularnie od października 2018. Lekcje gry na zestawie perkusyjnym prowadzone były indywidualnie i trwały od 45 do 80 minut. Merytorycznie obejmowały podstawowe techniki gry na poszczególnych bębnach, jak i na całym zestawie perkusyjnym – tworzenie rytmów. Ogółem z zajęć korzysta 13 osób w wieku od 8 do 30 lat (grupa regularna). Ze względu na indywidualny charakter pracy liczba miejsc jest ograniczona, pomimo wielu chętnych. Zajęcia nieodpłatne. Prowadzenie, Marcin Osmolak.

- MIEJSKA ORKIESTRA DĘTA i Mażoretki– 43-osobowa orkiestra w Miejskim Centrum Kultury działa od 2006 roku, prowadzi ją kapelmistrz p. Józef Pakulski. W repertuarze orkiestry znajdują się utwory rozrywkowe, patriotyczne i religijne. Od czterech lat wspiera ją grupa mażorettek pod kierownictwem p. Joanny Syska. W sezonie 2018 dziewczęta rozpoczęły współpracę z nowym choreografem, której znakomite efekty zaprezentują podczas imprez miejskich.

- ŚPIEW SOLOWY - Zajęcia indywidualne pod kierunkiem p. Małgorzaty Kwiatkowskiej odbywają się trzy razy w tygodniu. Dedykowane są osobom, które chcą nauczyć się poprawnie śpiewać, a także poznać ciekawy repertuar zarówno rozrywkowy, jak i utwory muzyki poważnej. Uczęszczają na nie zarówno dzieci, jak i osoby dorosłe, w sumie 13 osób, z roku na rok cieszą się coraz większą frekwencją.

KREATYWNIE WŚRÓD ZWIERZĄT - Zajęcia skierowane dla dzieci w wieku od lat 6 do 13, które chcą wyrażać siebie poprzez twórcze działanie, a ich serca są pełne miłości do zwierząt. Pod okiem instruktora, Małgorzaty Trocha uczestnicy nauczą się malować, rysować, tworzyć krótkie etiudy, grać w gry planszowe, a to wszystko w niesamowitym świecie zwierząt. Dzieci podczas zabawy dowiedzą się, jak dbać o swoich małych przyjaciół, obalą mity o zwierzętach, będą poruszone także bardzo ważne tematy, takie jak bezpieczeństwo i właściwe sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia, czyli np. co robić, aby nie pogryzł nas pies lub jak się zachować, gdy spotkamy niebezpieczne zwierzę.

KLUB SPORTOWY K.O. FIGHT TEAM GOSTYNIN - działa na terenie MCK od października 2018 r. w wyremontowanej sali na poziomie -1 (wejście od ul. Polnej). Celem Klubu jest promowanie aktywnego stylu życia poprzez sporty walki zarówno wśród dorosłych, jak i dzieci oraz młodzieży. W sali treningowej zlokalizowanej w budynku MCK odbywają się treningi MMA, BJJ, CROSS skierowane do różnych grup wiekowych (dorosłych oraz dzieci i młodzieży). Zajęcia odbywają się zgodnie z grafiką na dany miesiąc. Przygodę ze sportami walki można rozpocząć m.in. w sekcjach: MMA Początkujący – Treningi dla osób które zaczynają swoją przygodę ze sportami walki. Na zajęciach można nauczyć się techniki walki w różnych płaszczyznach oraz podnieść swoją sprawność i poprawisz kondycję. BJJ/GRAPPLING – Treningi ukierunkowane na walkę w parterze polegającej na zakładaniu różnorodnych dźwigni oraz duszeń. SEKCJA „MMALUCH” – Zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 6-10 lat polegające na treningach ogólnorozwojowych z elementami sportów walki i gimnastyki korekcyjnej. MMA KADET- Treningi sportów walki dla Młodzieży w wieku 11-14 lat. Podczas zajęć uczestnicy będą mogli poznać wiele ciekawych elementów walki zarówno w stójce jak i parterze.

MCK udostępnia także salę prób muzycznych dla zespołów związanych z instytucją i muzyków solowych

- zespoły:

- ZESPÓŁ MUZYCZNY KU-MA-SZ – W styczniu 2017 w MCK powstał młodzieżowy zespół muzyczny

„Kumasz”, który obecnie gra regularne próby i uświetnia występy na wydarzeniach MCK. Grupa tworzy muzykę z nurtu rock/pop/folk. W skład zespołu wchodzi Kamil – śpiew, Szymon – bas/gitara, Tomek – gitara, Kuba – perkusja, Tosia – skrzypce/śpiew, Weronika – flet/śpiew, Adrian – klawisze, Dominik – klawisze/akordeon. Opiekę artystyczną nad zespołem prowadzi instr. Marcin Osmolak

- ZESPÓŁ NOWA KULTURA – reaktywowana po latach grupa muzyczna z Gostynina spotyka się w Miejskim Centrum Kultury na próbach, przygotowując materiał na koncerty i wydawnictwo. W odświeżonym składzie zagrali na finale WOŚP 2017 i III Jarmarku Gostynińskim św. Jakuba, a także na „Marleykach 2018”. Planują występ na kutnowskim Świątce Róży 2018.

- soliści: 4 osoby.

#### 1.2. płatne – w tym dofinansowane przez MCK

- CERAMIKA - Zajęcia z gliną w przyjemny sposób poprawiają sprawność i zdolności manualne, a nawet rehabilitują dłonie. Zajęcia z ceramiki są polecane przez psychologów jako metoda pracy z dysleksją, dysgrafią i innymi dysfunkcjami często spotykanymi wśród młodych osób. Ceramika rozwija wyobraźnię przestrzenną i zwiększa kreatywność uczestników zajęć w każdym wieku. Prowadzący Krzysztof Koper. Liczba uczestników 9 osób.

- ZUMBA DLA DOROSŁYCH - Energetyczne, taneczne zajęcia absolutnie dla każdego, niezależnie od wieku. Trening całego ciała, który łączy w sobie wszystkie elementy klasycznego fitnessu – cardio, kształtowanie, rozwijanie balansu i gibkości, plus doskonała zabawa przy latynoamerykańskich rytmach. Uczestnicy uczęszczali w dwóch grupach młodzież i dorośli, liczących łącznie 10 osób.

- DISCO DANCE DLA DZIECI i CRAZY DANCE DLA MŁODZIEŻY - na tych sekcjach promujemy zdrowy tryb życia dzieci i młodzieży podczas tanecznej zabawy przy muzyce. Uczestnicy podczas zajęć uczą się koordynacji, równowagi, kształtuje się ich kreatywność, dyscyplina oraz pamięć. Zajęcia prowadzi Dorota Sobiecka dla dwóch grup, dzieci 26 osób i młodzież 5 osób.

- ZDROWY KRĘGOSŁUP - Zajęcia zawierają elementy terapii w stanach bólowych, profilaktykę zdrowego kręgosłupa, ćwiczenia rozluźniające, mobilizujące i wzmacniające. Ćwiczenia przeznaczone są dla wszystkich, w szczególności dla osób z siedzącym trybem pracy, po urazach kręgosłupa, z problemami bólowymi, z dyskopatią. Zajęcia odbywają się cztery dni w tygodniu pod kierunkiem fizjoterapeutki Marleny Szymkowiak w grupach liczących po 10 osób.

- ŚWIADOME CIAŁO – jest to nowa propozycja dla osób dorosłych, które chcą wzmocnić swoje ciało i pracować nad prawidłową postawą, a jednocześnie nie chcą budować nadmiernej masy mięśniowej, jak podczas zajęć aerobowych. Zajęcia cieszą się rosnącym zainteresowaniem, obecnie grupa liczy 17 osób, prowadzenie Magdalena Kotfasińska.

- FITNESS-AEROFIGHT - Zajęcia dedykowane młodzieży i osobom dorosłym, odbywające się dwa razy w tygodniu w grupie ok. 30 osób. Prowadzenie Jolanta Wasilewska i Agata Mózdyńska.

- GOSTYNIŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU (GUTW) - Funkcjonuje w Miejskim Centrum Kultury od 16 października 2013 roku. GUTW w semestrze letnim roku akademickiego 2017/2018 liczyło 133 słuchaczy, w semestrze zimowym roku akademickiego 2018/2019 – 126 słuchaczy. W ramach zajęć GUTW słuchacze brali udział w

- wykładach (18) z etnografii, ochrony środowiska, fizjoterapii, psychologii, prawa, krajoznawstwa, dietetyki, pszczelarstwa, psychologii, historii, genealogii, podróżnictwa, filozofii.
- zajęciach w sekcjach: gimnastyka relaksacyjna (dwie grupy), lektorat języka angielskiego (dwie grupy), lektorat języka niemieckiego, grupa wokalna, fotografia, taniec w kręgu, literatura przy herbacie, terapia Ruchu (dwie grupy), grupa teatralno-kabaretowa, warsztat dietetyczny, warsztat dekoracji świątecznych, warsztat „Szydełko, druty i nie tylko...”, warsztaty ćwiczenia pamięci, Nordic Walking – spotkania szkoleniowe, spotkania klubu brydżowego, wycieczkach i wieczorkach tanecznych.

Zgodnie z sugestiami słuchaczy wprowadzane są kolejne propozycje zajęciowe.

- DAJ MI SŁOWO – ogólnorozwojowe zajęcia dla dzieci najmłodszych prowadzone przez p. Katarzynę Zielińską cieszą się olbrzymim zainteresowaniem. Odbywają się dla trzech grup docelowych

- ZABAWY DLA SMYKA

Zajęcia dla dzieci i rodziców. Przeznaczone są dla dzieci od około roku (ważne by dziecko chodziło samodzielnie) do 2,5 roku. W zajęciach aktywnie uczestniczy również jeden z rodziców/opiekunów. W trakcie godziny maluchy i ich rodzice/opiekunowie poznają różne zabawy rozwijające wszystkie zmysły, mowę oraz sprawność motoryczną. Wspólne zabawy zbliżają dziecko i rodziców/opiekunów oraz pozwalają na pierwsze kontakty społeczne.

- ZAJĘCIA MUZYCZNO - RUCHOWE

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku od 2,5- 4 lat. Jest to wspianą zabawa dla najmłodszych wspomagająca ich rozwój poznawczy, emocjonalny i ruchowy. W trakcie zajęć dzieci poznają zabawy rozwijające mowę, motorykę, spostrzegawczość i reakcję na dźwięki. Wprowadzane są elementy Sensorycznej Integracji oraz terapii ręki. Dzięki różnym zabawom ćwiczona jest również pamięć i koncentracja. Większości zabaw towarzyszy muzyka i ruch, są realizowane również zadania plastyczne.

- LOGORYTMIKA

Zajęcia grupowe przeznaczone są dla dzieci w wieku od 4- 6 lat. Wspomaganie rozwoju mowy u dzieci w terapii oraz w profilaktyce logopedycznej poprzez usprawnianie ruchowe, słuchowe i słowne. Wykonywane są ćwiczenia reakcji na bodźce dźwiękowe, świadomości ciała, rozwijające sferę emocjonalną. Zabawy rozwijają wszystkie aspekty mowy, wzbogacają słownik dziecka, uczą współpracy, kształtują słuch. W czasie zajęć wykorzystywane są zarówno instrumenty jak i pomoce logopedyczne.

Zajęcia rozpoczęły się od października 2017.

## 2. PROJEKCJE KINOWE

Statystyka kina „Siemowit” za okres od stycznia do czerwca:

Ilość seansów – 288

Ilość widzów – 8 373

## 3. DZIAŁALNOŚĆ WYSTAWIENNICZA (6)

- Wystawa *Mała Nie-bieska Kredka* malarstwa wykładowców, zaproszonych gości i studentów Pracowni Technologii i Technik Malarstwa Ściennego Wydziału Malarstwa Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie – 11 stycznia

- Wystawa WOŚP 2019 - towarzysząca gostynińskiemu finałowi orkiestry - 13 stycznia

- Wystawa twórczości Teresy Wojno *Chwilka* – 1 lutego

- Wystawa malarstwa i rysunku Jacka i Natalii Antczak *autograf* – 29 marca

- Wystawa prac dzieci z SP 1 w Gostyninie *Kolorowa Jedynka* – 31 maja

- Wystawa prac plastycznych dzieci z sekcji *Plastyka i rękodzieło* – 11 czerwca

## 4. DOROCZNE KONKURSY (3)

- Konkursy wiosenne *Marzanna 2019* i *Pisanka 2019* – 12 kwietnia

- Konkurs recytatorski *Pięknie być człowiekiem* we współpracy z MBP w Gostyninie – 7 maja

- *RECY-TWORY* konkurs plastyczno-techniczny we współpracy z Gminą Miasta Gostynina - maj

## 5. WYDARZENIA KULTURALNE

### 5.1. SPEKTAKLE (3)

- Ekologiczne spektakle teatralne *Czarownica Niska Emisja* i *Złe decyzje* dla dzieci i młodzieży szkolnej we współpracy z Wydziałem Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina – 28 marca

- *U nas w Akademii* – spektakl na zakończenie roku Akademii Przedszkolaka - 19 czerwca

- *Księżycowe Opowieści* Teatr Małe Mi w ramach Budżetu Obywatelskiego 2019 - 23 czerwca

## 5.2. KONCERTY (8)

- Koncert Kinior Reggae Sound w ramach projektu AIM Obudźmy miasto – 5 stycznia
- Koncert zespołu Strachy na Lachy w ramach finału WOŚP 2019 – 13 stycznia
- Walentynkowy koncert Trzech Tenorów – 9 lutego
- Koncert Rockowy w wyk. Zespołu VODA z Krakowa - projekt w ramach Budżetu Obywatelskiego 2019 *Jazz, Blues, Rock' n' Roll, Koncerty z Kulturą* – 1 marca
- Koncert filmowo-musicalowy Joanny Aleksandrowicz *Od nocy do nocy* - 7 marca
- Koncert fortepianowy w wyk. Frolic Piano Duo - projekt w ramach Budżetu Obywatelskiego 2019 *Jazz, Blues, Rock' n' Roll, Koncerty z Kulturą* – 13 kwietnia
- Koncert jubileuszowy *GAMA '2019* – 19 maja
- Koncert Miejskiej Orkiestry Dętej w Gostyninie na Rynku Miejskim – 22 czerwca

## 5.3. INNE DZIAŁANIA (5)

- *Co w kinie piszczy?* – zwiedzanie sali widowiskowej przez przedszkolaki z MP nr 5 – 7 stycznia
- Fit Maraton w ramach finału WOŚP 2019 – 12 stycznia
- Bal karnawałowy dla najmłodszych z grupy zajęciowej *Daj mi słowo* – 9 lutego
- Wagary poetyckie *Chwilka* - promocja tomiku wierszy Teresy Wojno – 21 marca
- *Eko Dzień Dziecka* – 1 czerwca

## 6. WARSZTATY INTERDYSCYPLINARNE

- 28 stycznia – 8 lutego – *Co w sztuce piszczy?*

Z zimowej oferty MCK w trakcie ferii skorzystało ponad 50 osób, atrakcji dla dzieci nie zabrakło. Nasze spotkania miały charakter warsztatowy. Podczas zimowych warsztatów dzieci dowiedziały się, co w sztuce piszczy. Nie zabrakło zabaw w odkrywców zaginionych kultur, analizy dzieł sztuki starożytnej i odrobiny gry aktorskiej, odbyły się także spotkania z Tuwimem i Brzechwą i nieodłączne gry ruchowe.