

**UCHWAŁA NR 123/XVI/2019**  
**Rady Miejskiej w Gostyninie**

z dnia 28 listopada 2019 r.

**w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii  
na terenie miasta Gostynina na lata 2020–2022**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506 j.t. ze zm.) oraz art. 10 ust. 1, 2 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2019 r. poz. 852 j.t.) Rada Miejska w Gostyninie uchwala, co następuje:

**§ 1**

Przyjmuje się jako obowiązujący Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na terenie miasta Gostynina na lata 2020-2022, stanowiący Załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2**

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta Gostynina.

**§ 3**

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2020 roku.

Przewodniczący Rady Miejskiej

Andrzej Hubert Reder

## **MIEJSKI PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA TERENIE MIASTA GOSTYNINA NA LATA 2020–2022**

### **CELE MIEJSKIEGO PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA TERENIE MIASTA GOSTYNINA NA LATA 2020–2022**

Celem Programu jest prowadzenie działań sprzyjających zahamowaniu rozwoju i ograniczeniu skali zjawiska narkomanii na poziomie lokalnym, a w szczególności:

- 1) ograniczenie zjawiska zażywania środków psychoaktywnych przez dzieci i młodzież;
- 2) ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z zażywania środków psychoaktywnych w sposób ryzykowny i szkodliwy;
- 3) wzmocnienie działań w zakresie promocji zdrowego stylu życia i edukacji publicznej, promowanie postaw społecznych ważnych dla profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów narkotykowych;
- 4) rozwój istniejącego systemu pomocy dla osób uzależnionych od narkotyków oraz członków ich rodzin;
- 5) zwiększenie dostępu do oferty pomocowej poprzez wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych oraz osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów narkotykowych.

Zadania dotyczące przeciwdziałania narkomanii w Gostyninie, będą skoordynowane z działaniami realizowanymi w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, który szczegółowo określa zadania z zakresu profilaktyki uzależnień.

Na poziomie wczesnego zapobiegania uzależnieniom podział na alkohol i narkotyki nie ma uzasadnienia, bowiem mechanizmy i motywy sięgania po środki psychoaktywne są bardzo zbliżone.

W ostatnich latach upowszechnił się wzór konsumpcji polegający na mieszaniu środków legalnych i nielegalnych co powoduje, że w leczeniu coraz częściej pojawiają się pacjenci, których trudno jednoznacznie zdiagnozować jako uzależnionych wyłącznie od narkotyków czy alkoholu. Nowoczesne podejście do profilaktyki używania substancji psychoaktywnych obejmuje zatem różne środki (alkohol, narkotyki, i inne środki uzależniające).

**ZADANIA MIEJSKIEGO PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII  
NA TERENIE MIASTA GOSTYNINA NA LATA 2020–2022**

- I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od narkotyków i osób zagrożonych uzależnieniem.
- II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.
- III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach profilaktyczno-wychowawczych i socjoterapeutycznych.
- IV. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.
- V. Wydzielenie w budżecie miasta środków finansowych przeznaczonych na realizację Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

## **SPOSOBY REALIZACJI ZADAŃ MIEJSKIEGO PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA TERENIE MIASTA GOSTYNINA NA LATA 2020–2022**

### **Zadanie I**

#### **Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od narkotyków i osób zagrożonych uzależnieniem.**

Zadanie ma na celu zapewnienie osobom uzależnionym od narkotyków, osobom zażywającym w sposób szkodliwy i ryzykowny oraz ich bliskim, odpowiedniej oferty pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej. Przedsięwzięcia realizowane w ramach tego zadania będą miały na celu ograniczenie szkód zdrowotnych, wynikających z zażywania oraz uzależnienia od narkotyków, poprawę stanu psychofizycznego i funkcjonowania społecznego osób uzależnionych oraz ich rodzin.

Realizacja zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

- 1) działalność profilaktyczno-terapeutyczną Dziennego Punktu Wsparcia Osób Uzależnionych i ich Rodzin „Przebudzenie”;
- 2) wspieranie placówek prowadzących leczenie i rehabilitację osób uzależnionych od narkotyków lub używających narkotyków w sposób szkodliwy poprzez ich doposażanie;
- 3) finansowanie programów pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej w placówkach leczenia uzależnień;
- 4) dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych, staży i superwizji w zakresie problematyki narkomanii dla specjalistów prowadzących leczenie i rehabilitację osób uzależnionych oraz innych grup zawodowych mających styczność z osobami uzależnionymi;

#### Zadania Dziennego Punktu Wsparcia Osób Uzależnionych i ich Rodzin „Przebudzenie”:

- 1) poszerzenie oferty pomocy osobom uzależnionym od narkotyków oraz zażywającym szkodliwie poprzez realizację programów mających naukowo dowiedzioną skuteczność np. Program Candis i inne.
- 2) wspieranie osób uzależnionych po procesie leczenia i pomoc w powrocie do prawidłowego funkcjonowania w środowisku i pełnienia ról społecznych;
- 3) udzielanie specjalistycznej pomocy i wsparcia rodzicom, których dzieci zażywają środki psychoaktywne;
- 4) indywidualna i grupowa pomoc terapeutyczna dla osób współuzależnionych;
- 5) realizacja programów profilaktycznych ukierunkowanych na zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców w obszarze profilaktyki i ryzykownych zachowań ich dzieci.

## **Zadanie II**

### **Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.**

Celem zadania jest podejmowanie wszelkich możliwych działań mających na celu zapewnienie kompleksowej pomocy specjalistycznej rodzinom z problemem narkotykowym w formie poradnictwa, edukacji, pomocy specjalistycznej oraz terapii. W ramach tego zadania podejmowane będą działania sprzyjające poprawie funkcjonowania członków rodzin, w których występuje problem narkomanii, poszerzania wiedzy społeczeństwa na temat możliwości przeciwdziałania zjawisku oraz sposobów reagowania i uzyskiwania pomocy.

Realizacja zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

- 1) finansowanie i dofinansowanie działalności specjalistycznych miejsc pomocy dla osób z problemem narkotykowym, a także rodzin, w których występuje problem narkomanii i przemocy, w tym prowadzenie Miejskiego Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego dla Ofiar Przemocy w Rodzinie i Osób Uzależnionych od Alkoholu i Narkotyków;
- 2) realizacja programów terapeutycznych skierowanych do ofiar i sprawców przemocy domowej jako zjawisko współistniejące z problemami uzależnienia;
- 3) upowszechnianie informacji dot. zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach, w szczególności z problemem narkotykowym poprzez prowadzenie lokalnych kampanii informacyjno-edukacyjnych, opracowywanie i upowszechnianie informacji na temat lokalnej oferty pomocy dla członków rodzin z problemem uzależnienia i przemocy (ulotki, broszury, plakaty itp.).

#### Zadania Miejskiego Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego dla Ofiar Przemocy w Rodzinie i Osób Uzależnionych od Alkoholu i Narkotyków

- 1) rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia, porady prawnej i informacji o możliwości uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;
- 2) motywowanie osób współuzależnionych do ewentualnego podjęcia terapii w placówkach specjalistycznych i uczestnictwa w spotkaniach grup samopomocowych;
- 3) wspomaganie osób eksperymentujących lub zażywających w sposób szkodliwy/ ryzykowny środki psychoaktywne poprzez udzielanie informacji o szkodliwości zażywanych środków, motywowanie do zmiany zachowań lub podjęcia leczenia w placówkach specjalistycznych;
- 4) udzielanie pomocy prawnej osobom doznającym przemocy fizycznej i psychicznej;
- 5) współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie;
- 6) prowadzenie dokumentacji.

### **Zadanie III**

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach profilaktyczno-wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

W ramach zadania będą prowadzone działania w obszarze profilaktyki uzależnień skierowane do całej społeczności lokalnej. Realizowane projekty będą miały na celu promocję zdrowego stylu życia, utrwalanie postaw abstynenckich, osłabianie wpływu czynników ryzyka oraz wzmacnianie czynników chroniących w szkole, rodzinie oraz środowisku lokalnym.

Realizacja zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

- 1) prowadzenie badań i sondaży, lokalnych diagnoz, pozwalających ocenić aktualny stan problemów narkomanii oraz efektów podejmowanych działań w szkołach i w środowisku lokalnym;
- 2) upowszechnianie oraz wdrażanie uniwersalnych programów profilaktycznych, autorskich oraz rekomendowanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, z obszaru profilaktyki uniwersalnej adresowanych do dzieci, młodzieży, rodziców i wychowawców:
  - realizowanych w ramach zajęć pozalekcyjnych na terenie placówek oświatowych,
  - realizowanych w okresie ferii zimowych i wakacji letnich;
- 3) upowszechnianie oraz wdrażanie programów profilaktycznych rekomendowanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, z obszaru profilaktyki selektywnej adresowanych do dzieci, młodzieży, rodziców i wychowawców;
- 4) organizowanie i wspieranie lokalnych działań, kampanii edukacyjnych związanych z przeciwdziałaniem narkomanii;
- 5) udział w ogólnopolskich społecznych kampaniach edukacyjnych dotyczących profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania narkomanii;
- 6) opracowywanie, zakup i rozpowszechnianie materiałów edukacyjno-informacyjnych z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii;
- 7) współpracę z mediami w zakresie propagowania wiedzy dotyczącej problemów narkomanii;
- 8) organizowanie i finansowanie działalności Miejskiego Punktu Wsparcia Dziennego dla Dzieci „Bartek” realizującego program profilaktyczno-wychowawczy dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.

#### Zadania Miejskiego Punktu Wsparcia Dziennego dla Dzieci „Bartek”:

- 1) organizacja czasu wolnego, prowadzenie zajęć tematycznych;
- 2) dożywianie dzieci;
- 3) rozpoznanie sytuacji dziecka w kontekście jego sytuacji rodzinnej;
- 4) pomoc dziecku w radzeniu sobie z życiowymi problemami i kryzysami (rodzinnymi, związanymi z relacjami z rówieśnikami, szkolnymi w tym indywidualna pomoc w nauce itp.);

- 5) stała, systematyczna współpraca z rodziną dziecka;
- 6) współpraca z innymi instytucjami (np. z Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Sądem Rejonowym Wydział Rodzinny i Nieletnich, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, ze szkołami itp.);
- 7) prowadzenie dokumentacji.

#### **Zadanie IV**

##### **Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.**

Celem zadania będzie kontynuacja i doskonalenie współpracy z instytucjami, organizacjami pozarządowymi oraz osobami fizycznymi poprzez finansowanie oraz merytoryczne wspieranie projektów dotyczących zmniejszenia rozmiaru problemów wynikających z uzależnień, realizowanych przez w/w podmioty.

Realizacja zadania odbywać się będzie w formie:

- 1) współpracy i wspierania ruchów samopomocowych takich jak np.: AN (Anonimowi Narkomani), itp.;
- 2) współpracy z instytucjami i organizacjami pozarządowymi przy realizacji programów profilaktycznych oraz wymiany doświadczeń w ramach integracji środowiska zawodowego zajmującego się profilaktyką uzależnień.

#### **Zadanie V**

##### **Wydzielanie w budżecie miasta środków finansowych przeznaczonych na realizację Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na terenie miasta Gostynina na lata 2020-2022.**

Na realizację zadań Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na terenie miasta Gostynina na lata 2020-2022 będą zabezpieczane w budżecie miasta środki finansowe pochodzące w szczególności z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację poszczególnych zadań programu określana będzie corocznie w Uchwale Budżetowej Miasta Gostynina na rok 2020, a następnie 2021 i 2022.

## Uzasadnienie

Podstawą prawną do działań mających na celu zapobieganie problemom, wynikającym z uzależnienia od narkotyków oraz niwelowanie zjawisk spowodowanych zażywaniem środków psychoaktywnych, jest ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii. Ustawa precyzuje działania, które należą do zadań własnych gminy i powinny być realizowane z uwzględnieniem potrzeb lokalnych, jak również zabezpiecza środki finansowe na ich realizację, które pochodzą z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. W tym obszarze w/w ustawa łączy się z zapisami ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi a także w pewnym zakresie ustawa z dnia 11 września 2015 r o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2018 poz. 1492 t.j.)

Realizacja działań na szczeblu lokalnym określana jest w Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii uchwalanym przez Radę Miasta. Przy konstruowaniu Programu oparto się na dotychczasowych doświadczeniach z realizacji Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na terenie miasta Gostynina w latach 2017–2019, rekomendacjach Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz wniosków ze spotkań z przedstawicielami szkół, instytucji, firm i organizacji pozarządowych realizujących projekty profilaktyczne na terenie miasta.

Celem głównym Programu jest podejmowanie kompleksowych działań mających na celu zmniejszenie popytu na narkotyki oraz minimalizowanie problemów, w tym szkód zdrowotnych wynikających z używania substancji psychoaktywnych. Program zakłada realizację projektów profilaktycznych oraz działań naprawczych skierowanych do lokalnej społeczności. Uwzględnia realizację przedsięwzięć związanych z udzielaniem specjalistycznej pomocy osobom uzależnionym i szkodliwie używającym substancji psychoaktywnych oraz ich rodzinom, a także utrzymującym abstynencję po pobytach w placówkach stacjonarnych. W ramach Programu kontynuowane będą działania podejmowane w latach wcześniejszych oraz wykorzystywane sprawdzone sposoby realizacji zadań z zakresu przeciwdziałania narkomanii. Przedsięwzięcia zaplanowane w niniejszym Programie będą skoordynowane z działaniami wynikającymi z realizacji zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2020–2022.